

# GUT ZU FUSS MIT DEM LAUFRAD

*Für mehr Leichtigkeit und Freude an der Bewegung gibt es jetzt das Laufrad für Erwachsene. Sollso stellt so eine sinnvolle Alternative für Senior\*innen und bewegungseingeschränkte Menschen dar.*

Einkaufen, ins Lieblingscafé oder zum Arzt gehen: Mobilität ist das A und O für eine aktive Teilhabe am Alltag. Doch mit zunehmendem Alter oder bei eingeschränkter Beweglichkeit machen die Beine manchmal nicht mehr richtig mit, und auch das Gleichgewichtsgefühl verschlechtert sich. Dann wird das Fahrrad zu unsicher, und als Unterstützung beim Gehen wird ein Rollator benötigt. Für mehr Leichtigkeit und Freude an der Bewegung gibt es jetzt eine clevere Alternative: das Laufrad für Erwachsene. Mit dem nur 5,2 Kilo schwereren Laufrad aus Carbon können ältere oder durch eine Behinderung eingeschränkte Menschen nicht nur länger, sondern auch mit Spaß mobil bleiben.

Da Laufräder nach der Straßenverkehrsordnung auf den Gehweg gehören, entfallen mit ihnen viele typische Gefahren des Fahrradfahrens. Man schwimmt einfach im Fußgängerverkehr mit, passt sich der Geschwindigkeit an und kommt dank Bodenkontakt und zwei starker Bremsen jederzeit zum Stehen. An geeigneter Stelle lässt sich aber auch ein flottes Tempo aufnehmen. Auf eine Klingel und Beleuchtung kann verzichtet werden, wodurch das Rad leichter und einfacher zu handhaben ist. Ganz nebenbei werden Gleichgewichtssinn und Beweglichkeit auf schonende Weise trainiert.



Wer mobil ist, hat mehr vom Leben. Auf einem Laufrad kann man bequem sitzen, die Beine entlasten und trotzdem leicht und sicher vorankommen.



**sollso, Pinneberger Chaussee 99,  
Moorege Tel.: 04122 / 9290959,  
www.sollso.com**